

فهرست

- ۱۴ / پیشگفتار
- ۱۵ / فصل اول / بروز تروما در کودکان
- ۱۸ تروما در اثر حوادث آسیب‌زا
- ۲۰ واکنش‌های کودکان بعد از تجربه یک حادثه آسیب‌زا
- ۲۳ مداخلات مناسب برای کودکان آسیب دیده از یک حادثه آسیب‌زا
- ۲۶ ارزیابی یکپارچه
- ۲۷ درک منطق شخصی کودک
- ۲۸ یافته‌های علوم شناختی در مورد تروما
- ۳۵ نکات کاربردی در مورد بروز تروما در دوره کودکی در اثر حوادث آسیب‌زا
- ۳۸ نکات کاربردی برای والدین در مورد بروز تروما در کودک
- ۴۳ / فصل دوم / بروز تروما در دانش‌آموزان مدرسه
- ۴۵ ده نکته کاربردی در کار با دانش‌آموزان آسیب‌دیده از حوادث استرس‌زا
- ۶۲ راهکارهایی برای کمک به کودکان و خانواده‌های آنان
- پاسخ به سؤال‌های متداول در مورد تروما به‌علت حوادث آسیب‌زای خارج از مدرسه
- ۶۵
- ۸۰ جمع‌بندی
- ۸۳ / فصل سوم / بروز تروما در اثر حوادث طبیعی و غیرطبیعی
- ۸۵ سایر واکنش‌های آسیب‌زا کدامند؟
- ۸۹ تروما در اثر حوادث غیرطبیعی
- ۹۲ سؤال‌هایی که معمولاً کودکان می‌پرسند
- ۹۴ تروما در اثر تجربه پاندمی ویروس کرونا
- ۹۶ ابتلا به تروما در اثر پاندمی ویروس کرونا در کودکان

مشکلات رفتاری کودکان مبتلا به تروما در اثر پاندمی کرونا	۹۸
راهکارهایی برای والدین و روان‌درمانگران	۹۹
فصل چهارم / آسیب‌های خانواده در اثر بروز تروما	۱۱۳
رفتارهای ناسازگارانه خانواده در واکنش به حوادث آسیب‌زا	۱۱۵
نگرش‌های ناسازگارانه خانواده در واکنش به حوادث آسیب‌زا	۱۱۵
حادثه آسیب‌زای سوگ	۱۱۶
انواع سوگ نرمال	۱۱۷
پاسخ‌های روان‌شناختی به سوگ	۱۱۸
واکنش‌های فرد طی فرایند سوگ	۱۱۹
مراحل سوگ	۱۲۰
سوگ طبیعی	۱۲۲
سوگ پاتولوژیک یا پیچیده	۱۲۲
انواع سوگ پاتولوژیک یا پیچیده	۱۲۴
زمان وقوع سوگ غیرطبیعی	۱۲۵
سوگ ناشی از کووید-۱۹	۱۲۶
نکاتی برای برون رفت از سوگ ابرازنشده ناشی از کووید-۱۹	۱۲۸
نکات کاربردی در مواجهه با خانواده‌های آسیب دیده از سوگ	۱۳۲
فصل پنجم / راهبردهای مدیریت هیجانات در کودکان آسیب‌دیده از تروما	۱۳۷
تمرین‌های حرکتی و تنفسی	۱۳۸
تمرین‌های ذهن‌آگاهانه	۱۴۲
تصویرسازی هدایت‌شده	۱۴۴
نقاشی و رنگ‌آمیزی	۱۴۴
خاطره‌نویسی	۱۴۵

۱۴۷.....	تسبیح نگرانی‌ها
۱۴۸.....	بارش افکار
۱۴۹.....	ماسک من
۱۵۱.....	آگاهی از هیجان‌ها
۱۵۲.....	رنگ کردن ماندالا
۱۵۴.....	تمرکز بر شادی‌ها
۱۵۴.....	نوشتن آرزوها
۱۵۵.....	قدردانی مکتوب
۱۵۷.....	/ منابع /
۱۷۳.....	/ نمایه واژه‌ها /