

فهرست

بخش اول

فصل ۱

۸	آشنایی با تجارب با ساختار
۸	تجربه با ساختار چیست؟
۱۶	تاریخچه‌ی مختصر تجارب با ساختار
۲۲	استفاده از تجارب با ساختار در مقاطع مختلف گروه
۲۳	شروع
۲۵	تسهیل و یا آسان‌سازی
۲۷	خاتمه‌دادن
۲۹	انعطاف در کاربرد تجارب با ساختار
۳۰	رهنمودهایی برای انتخاب تجارب
۳۴	دسته‌بندی «تجارب با ساختار» در کتاب حاضر

فصل ۲

۳۷	مراحل اجرای تجارب با ساختار
۳۷	تجربه کردن
۳۹	ابراز کردن
۴۰	پردازش

۴۲	تعمیم دادن
۴۴	کاربرد

بخش دوم

فصل ۳

۴۸	تجارب با ساختار
۴۹	مثلث‌های آشنایی
۵۱	آشنا شدن
۵۴	من چه کسی هستم (۱)
۵۶	من چه کسی هستم (۲)
۶۴	تحسین: ردوبدل باز خورد مثبت
۶۸	تصدیق اعتماد: یک نوع باز خورد دادن
۷۴	بازی تصویر: باز خورد فردی
۷۸	مجسمه‌سازی: ابراز احساسات
۸۲	برقراری روابط باز و بسته
۸۷	تحلیل و توسعه‌ی رفتار باز (پنجره‌ی جوهاری)
۹۳	خطر کردن دونفره: محک ادراک
۹۸	دینامیسم‌های دفع (کنارزدن)
۱۰۲	خط عمر
۱۰۴	ردیف کردن و معکوس کردن قدرت با رتبه‌بندی نفوذ همگان
۱۰۷	باز خورد گروهی
۱۱۲	مبادله‌ی قدرت و محبت: در میان گذاشتن احساسات
۱۱۷	توصیف خود به عنوان بهترین دوست خویش
۱۱۹	برچسب اسم و شش صفت
۱۲۱	دور تکرار اسامی و خصوصیات

۱۲۳	ترسیم دنیای خود
۱۲۵	نقش‌بازی
۱۲۹	صف کردن
۱۳۲	تحلیل رابطه
۱۳۴	صندلی داغ
۱۳۷	سه چیزی که مایل به تغییر آن هستم
۱۳۹	صندوقچه‌ی امید
۱۴۱	ارزیابی ۵×۳
۱۴۳	قرارداد پیگیری
۱۴۵	جام جهان‌نما
۱۴۷	چه شهری هستم
۱۴۹	شبه‌ترین شخص
۱۵۱	اولین واکنش
۱۵۴	واژه‌نامه‌ی توصیفی
۱۶۱	منابع