

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۷	مقدمه
فصل اول - کلیات بهداشت و بهداشت مدارس	
۱۲	اهداف
۱۳	تاریخچه بهداشت در دنیا
۱۵	سازمان بهداشت جهانی
۱۶	تاریخچه بهداشت در ایران
۱۷	بهداشت از دیدگاه اسلام
۱۹	بهداشت و نقش آن در توسعه به ویژه آموزش و پرورش
۲۳	نقش مشارکت دانش آموزان در توسعه بهداشت عمومی
۳۰	تاریخچه بهداشت مدارس در جهان و ایران
۳۲	مفهوم بهداشت مدارس و ضرورت آن
۳۳	ابعاد ارایه خدمات بهداشتی - درمانی به مدارس
۳۵	برنامه عملی بهداشت مدارس
۳۸	خودآزمایی
فصل دوم - آموزش بهداشت	
۴۰	اهداف
۴۱	آموزش بهداشت چیست؟
۴۲	اهداف آموزش بهداشت
۴۳	ضرورت آموزش بهداشت
۴۵	اصول آموزش بهداشت
۴۶	مراحل آموزش بهداشت
۴۸	روشهای آموزش بهداشت
۵۲	برنامه ریزی آموزش بهداشت در مدارس
۵۳	روشهای آموزش بهداشت در مدارس
۵۵	درجه بندی آموزش بهداشت در سالها و دوره های مختلف تحصیلی
۵۸	خودآزمایی

فصل سوم - بهداشت فردی

اهداف	۶۰
اهمیت بهداشت فردی	۶۱
پوست و ضمام آن	۶۱
دستگاه بینایی	۶۴
دستگاه شنوایی	۷۰
دهان و دندان	۷۳
اندامهای حرکتی	۷۸
دستگاه قلب	۸۰
ورزش	۸۲
خواب و استراحت	۸۴
خودآزمایی	۸۶

فصل چهارم - بهداشت محیط و محیط زیست

اهداف	۸۸
اصول بهداشت محیط در جامعه	۸۹
آب و آلاینده‌های آن	۹۰
مبارزه با حشرات و جوندگان	۹۵
- زباله	۹۷
- فاضلاب	۹۹
- بهداشت محیط مدارس	۱۰۲
- محیط زیست و حفاظت از آن	۱۱۷
- آلودگی هوا و پیشگیری از آن	۱۱۷
- آلودگی صوتی	۱۲۰
- خاک و آلوده کننده‌های آن	۱۲۱
- اهمیت پوشش گیاهی در حفظ محیط زیست	۱۲۳
- جمعیت و کنترل آن	۱۲۵
- خودآزمایی	۱۲۸

فصل پنجم - تغذیه و بهداشت مواد غذایی

اهداف	۱۳۰
تعریف تغذیه	۱۳۱
غذا و مواد تشکیل دهنده آن	۱۳۲
نیازمندیهای تغذیه‌ای	۱۳۶
گروههای غذایی	۱۳۶
نیاز کودکان به انرژی	۱۳۸
کمبودهای تغذیه‌ای	۱۳۹
اختلالات تغذیه‌ای	۱۴۱
رشد	۱۴۴
تغذیه دختران	۱۴۷
بهداشت مواد غذایی	۱۴۸
فساد مواد غذایی	۱۴۸
مسمومیتهای غذایی	۱۵۲
نکات اساسی در تأمین بهداشت مواد غذایی	۱۵۶
بوفه مدرسه	۱۵۷
خودآزمایی	۱۵۸

فصل ششم - بیماری‌ها

اهداف	۱۶۰
تعاریف	۱۶۱
بیماریهای واگیردار	۱۶۳
الف - بیماریهای ویروسی	۱۶۶
- آنفلونزا	۱۶۶
- آبله مرغان	۱۶۷
- اوریون	۱۶۸
- سرخک	۱۷۰
- سرخجه	۱۷۲

۱۷۳	- فلج اطفال
۱۷۶	- هپاتیت
۱۷۹	- ایدز
۱۸۱	ب - بیماریهای باکتریال
۱۸۱	- آنژین استرپتوکوکی
۱۸۳	- دیفتری
۱۸۵	- کزاز
۱۸۶	- وبا
۱۸۸	- سل
۱۹۱	- سیاه‌سرفه
۱۹۲	- حصه
۱۹۵	- مننژیت
۱۹۶	ج) بیماریهای انگلی
۱۹۷	- آسکاریدوز
۱۹۸	- کرمک
۲۰۰	- ژiardیاز
۲۰۱	- شپش
۲۰۲	د) بیماریهای قارچی
۲۰۲	- کچلی
۲۰۴	ه) بیماریهای غیرواگیر
۲۰۴	- کم‌خونی
۲۰۶	- گواتر
۲۰۹	- دیابت
۲۱۳	- تالاسمی
۲۱۶	خودآزمایی
۲۱۷	منابع
۲۲۱	فهرست نام‌های اشخاص
۲۲۳	فهرست اصطلاحات و واژه‌ها